



CASTELLO DI VALDAJER TREPPLO LIGOSULLO

11^A EDIZIONE MONTE DIMON RACE MEMORIAL PATRICK INCARDONA

20.09.2026

WWW.MONTEDIMONRACE.IT



Gara non competitiva
di Corsa in Montagna
aperta a tutti

Anello di Km 15
Valdajer - Casera Dimon -
Lago Dimon - Valdajer



con il patrocinio ed il sostegno di



REGOLAMENTO

1. L'Unione Sportiva Aldo Moro A.S.D. di Paluzza e l'A.C.L.I. "Insieme a Liussul", con il patrocinio del Comune di Treppo Ligosullo, con il sostegno della Regione F.V.G., del Soccorso Alpino dei Carabinieri, del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, dell'Associazione delle Sezioni Carniche del C.A.I., del Soccorso Alpino della Guardia di Finanza, del Corpo Forestale Regionale stazioni di Paluzza e Paularo, della Protezione Civile, dell'A.C.D.S. di Treppo Ligosullo e dell'A.N.A. Sezione Carnica Gruppi di Treppo e Ligosullo, sotto l'egida del C.S.I., organizzano per **domenica 20 settembre 2026**, a Treppo Ligosullo, località Castello di Valdajer, una **GARA INTERNAZIONALE NON COMPETITIVA di CORSA IN MONTAGNA aperta a tutti**, denominata: **11ª edizione MONTE DIMON RACE - Memorial Patrick Incardona**.

2. Il percorso si sviluppa con partenza ed arrivo a Castello di Valdajer (Treppo Ligosullo). Anello: **Valdajer - Casera Dimon - Lago Dimon - Neddiss - Valdajer** per una lunghezza complessiva di km 15 e un dislivello +/- m 780.

3. La partenza è fissata per le ore 9.30; la partecipazione è libera a tutti senza limiti di età; il passo di percorrenza è libero.

4. Il tempo massimo è fissato in 3 ore e trenta minuti. Ci saranno due cancelli orari: località Culet ore 10.30 e forcetta Dimon ore 12.00.

5. Il percorso, adeguatamente segnalato con bandierine gialle e fettucce bianche/rosse, si sviluppa su un breve tratto iniziale di asfalto, su strada sterrata e, per la maggior parte, su facili sentieri di montagna.

6. L'iscrizione è fissata in € 25,00 da versare in contanti al ritiro del pettorale. La quota comprende: **PRANZO, quattro punti ristoro** (tre sul percorso ed uno all'arrivo), **GADGET A RICORDO DELLA GIORNATA** e pettorale a ricordo della manifestazione.

7. Le iscrizioni si effettuano on-line sul sito: **www.montedimonrace.it** On ogni caso le iscrizioni si

ricevono anche al mattino sul luogo di partenza fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara, previa compilazione del modulo predisposto. L'iscrizione comporta l'esplicita dichiarazione di essere in stato di buona salute con il possesso del Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica.

8. Il buono pasto e il gadget a ricordo della manifestazione verranno consegnati all'arrivo.

9. Il **Pranzo** sarà servito dalle ore 12.00 ed è riservato a tutti i concorrenti, previa consegna del buono pasto. Per i non atleti il prezzo è fissato in € 10,00.

10. Le premiazioni avverranno alle ore 13.30 circa sul piazzale dell'arrivo. I premi saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti alla premiazione. Saranno premiati: i **primi 3 atleti assoluti maschili e femminili**; i primi 3 di categoria come segue:

- GIOVANI fino a 18 anni (2008);
- SENIOR (2007 – 1987)
- MASTER A (1986 – 1967)
- MASTER B (1966 ed oltre).

I premi non sono cumulabili.

11. Considerato il carattere non competitivo della manifestazione, non sono ammessi reclami.

12. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

13. Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche si rendessero necessarie per una migliore riuscita della manifestazione.

14. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vige il Regolamento per le gare podistiche del C.S.I. Udine 2026.

con il contributo di



PALUZZA - RAVASCIETTO
www.sepheria.it - info@sepheria.it

