

8^ Edizione MONTE DIMON RACE - Memorial Patrick Incardona

TREPPA LIGOSULLO (UD) - Castello di Valdajer.

Gara non competitiva internazionale di Corsa in Montagna aperta a tutti, con percorso ad anello: Valdajer - Casera Dimon - Lago Dimon - Neddís - Valdajer.

Lunghezza km 15 - Dislivello totale +/- 780m

Domenica 24 settembre 2023 - Ore 9.30

REGOLAMENTO

1. L'Unione Sportiva Aldo Moro A.S.D. di Paluzza e l' A.C.L.I. "Insieme a Liussul", con il patrocinio del Comune di Treppa Ligosullo, con il sostegno della Regione F.V.G., del Centro Sportivo dei Carabinieri, del Soccorso Alpino dei Carabinieri, del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, dell'Associazione delle Sezioni Carniche del C.A.I., del Soccorso Alpino della Guardia di Finanza, del Corpo Forestale Regionale stazioni di Paluzza e Paularo, della Protezione Civile, dell'A.C.D.S. di Treppa Ligosullo e dell'A.N.A. Sezione Carnica Gruppi di Treppa e Ligosullo, sotto l'egida del C.S.I., organizzano per **domenica 24 settembre 2023**, a Treppa Ligosullo, località Castello di Valdajer, una **GARA INTERNAZIONALE NON COMPETITIVA di CORSA IN MONTAGNA aperta a tutti**, denominata: **8^ edizione MONTE DIMON RACE - Memorial Patrick Incardona**.

2. Il percorso si sviluppa con partenza ed arrivo a Castello di Valdajer (Treppa Ligosullo). Anello: **Valdajer - Casera Dimon - Lago Dimon - Neddís - Valdajer** per una lunghezza complessiva di km 15,000 e un dislivello +/- m 780.

3. La partenza è fissata per le ore 9.30; la partecipazione è libera a tutti senza limiti di età; il passo di percorrenza è libero.

4. Il tempo massimo è fissato in 3 ore e trenta minuti. Ci saranno due cancelli orari: località Culet ore 10.30 e forcilla Dimon ore 12.00.

5. Il percorso, adeguatamente segnalato con bandierine gialle e fettucce bianco/rosse, si sviluppa su un breve tratto iniziale di asfalto, su strada sterrata e, per la maggior parte, su facili sentieri di montagna.

6. L'iscrizione è fissata in € 20,00 e comprende: **PASTA PARTY, quattro punti ristoro** (tre sul percorso ed uno all'arrivo) e **GADGET A RICORDO DELLA GIORNATA** (abbigliamento tecnico).

7. Le iscrizioni si effettuano on-line sul sito: www.montedimonrace.it In ogni caso le iscrizioni si ricevono anche al mattino sul luogo di partenza fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara, previa compilazione del modulo predisposto.

L'iscrizione comporta l'esplicita dichiarazione di essere in stato di buona salute con il possesso del Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica.

8. **Il buono pasto e il gadget a ricordo della manifestazione** verranno consegnati all'arrivo.

9. Il **Pasta Party** sarà servito dalle ore 12.00 ed è riservato a tutti i concorrenti, previa consegna del buono pasto.
Per i non atleti il prezzo è fissato in € 8,00.

10. Le premiazioni avverranno alle ore 13.30 circa sul piazzale dell'arrivo. I premi saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti alla premiazione. Saranno premiati: i primi 3 atleti assoluti maschili e femminili; i primi 3 di categoria come segue:

- ❖ GIOVANI fino a 18 anni (2005);
- ❖ SENIOR (2004 – 1984)
- ❖ MASTER A (1983 – 1964)
- ❖ MASTER B (1963 ed oltre).

I premi non sono cumulabili.

11. Considerato il carattere non competitivo della manifestazione, non sono ammessi reclami.

12. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

13. Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche si rendessero necessarie per una migliore riuscita della manifestazione.

14. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vige il Regolamento per le gare podistiche del C.S.I. Udine 2023.